

菊名地区センター通信 3月号



第223号 令和7年3月1日発行

定例休館日:3月17(月)、4月21日(月)

横浜市菊名地区センター Tel/045-421-1214



X(旧twitter)



ホームページ

歌って健康教室 ♪♪

内容：歌うことで肺活量を増やし、歌に合わせて手足を動かして健康を増進します。

日時：4月1日(火) 10時～11時30分

対象：60歳以上 定員：20人(先着)

参加費：500円

受付：3月15日(土) 10:00～

申込：電話 または 来館



春季テニス教室

内容：テニスの基本やスキルの見直しなど港北区テニス協会のコーチから学ぶ。

日時：4月7日～6月23日の月曜日(4月21日、5月5日、19日、6月16日を除く)
全8回 荒天の予備日/6月30日

時間：A:10時～11時30分、B:12時～13時30分、C:14時～15時30分

対象：Aクラス、Bクラス:18歳以上女性、Cクラス:60歳以上男女

定員：各コース14人(抽選)

参加費：8,500円

受付：3月3日(月) 10:00～21日(金)

申込：電話 または ホームページ



親子学級かんがるー

内容：外遊びや絵本の読み聞かせ、運動会などを通じて子と親と一緒に成長します。

日時：4月25日、5月9日、30日、6月13日(金)、28日(土)、7月11日(金)
全6回 10時～11時15分

対象：2023年10月1日～2024年9月30日生まれの子と保護者

定員：12組(先着)

参加費：4,000円(連れてくるきょうだい児、1才以上は参加費同額)

受付：3月18日(火) 10:00～

申込：電話 または 来館



おはなしたんぽぽ

内容：絵本の読み聞かせや折り紙、手遊び等を行います。

日時：3月14日(金) 11時～11時30分

場所：菊名地区センター プレイルーム

対象：未就学児と保護者

定員：15組(先着) 参加費：無料

申込：来館(当日、直接会場までお越しください)

